

CÓMO EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS



LÁVESE LAS MANOS:

A menudo y con jabón y agua durante al menos 20 segundos. O use desinfectantes de mano a base de alcohol.



CÚBRASE LA BOCA AL TOSER Y ESTORNUDAR:

Cúbrase la boca con un pañuelo o tosa en el pliegue del codo.



EVITE TOCARSE LA CARA:

Los patógenos recogidos por las manos entran en el cuerpo a través de las membranas mucosas de la cara —ojos, nariz y boca— que actúan como vías hacia la garganta y los pulmones.

RECUERDE: Si se siente enfermo, quédese en casa y llame a su proveedor médico.